

第16回 鉄人レース・イン・汐入 観戦される保護者の方へ

4・5・6年生用

鉄人レース・イン・汐入実行委員会

当日この資料をご持参ください。

今回より昼食はありません。競技終了後に閉会式を行い解散します。

1. 保護者の持ち物

1. 上履き、下履きを入れる袋（下駄箱は使用できません）
2. 足を拭くタオル（プールサイドの見学は裸足です）
3. 帽子等の準備（当日暑いと外では日陰がありません）、水筒
※参加選手には飲み物等（給水・ゼリー飲料）を配布いたします。

2. 保護者の皆様へのご注意

受付（汐入東小前）から解散まで選手との接触は禁止です。

1. 保護者の入口は1階玄関です。学校内の移動は上履きでお願いします。外履きをご自分で持って歩いて下さい。※学校内の下駄箱は使用禁止。
2. スイム会場では撮影は禁止です。保護者の方が観戦する場所を設けますので、競技の妨げにならないようご協力をお願いします。特にゴール付近での見学はご遠慮ください。
3. ラン競技では特に観戦場所を設けませんがコースの邪魔にならないようにご協力をお願いします。選手の自立を目的としているので伴走等の行為はできません。
4. 選手優先で競技を進行します。観戦移動の際は競技スタッフの指示に従って下さい。
5. ラン競技へ移動・戻る際は歩道を使います。一般の通行者の邪魔にならないように、交通法規を守って移動して下さい。自転車での移動は禁止します。
6. 学校内のエレベーターの使用は禁止とさせていただきます。ベビーカーは校内に持ち込めません。
7. 車でのご来場はご遠慮下さい。会場付近は駐停車禁止です。
自転車は第三中学校の校庭に駐輪してください。
8. お預かり致しました個人情報（氏名・住所・電話番号）の扱いに関して、鉄人レース大会では大会開催に必要な情報及び緊急連絡の為に保有し、第三者に対してこれを提供する事はありません。また取材等による写真が公開されることがあります。

3. 注意事項 参加される選手にしっかりとお話しておくように、宜しくお願い致します。

- ① 選手の持ち物の再チェックをお願いします。持ち物には必ず、学校名、学年、氏名を記入して下さい。
当日は健康カードを必ず持ってきて下さい。忘れたり、記入もれ（署名・捺印）がある場合は参加できません。
- ② 受付は8：00に終了します。時間までに受付出来ない方は欠席とします。
単独競技の参加、途中からのエントリーは出来ません。また、早退した場合は記録がつきません。
- ③ 大会当日、万が一の事故については主催者側で応急処置は致しますが、保険の範囲内と致します。
※参加費に保険代が含まれています。
- ④ 大会当日はしっかり朝食、水分を取り体調を整えて下さい。
- ⑤ タイムを争う競技ではありますが、安全第一に考えております。無事故で競技が終えられる様にご協力
お願い致します。
- ⑥ 水泳、ラン競技はかなり体力を使う競技です。もし調子が悪くなった場合は速やかに競技を中止し、
競技スタッフに報告して下さい。
- ⑦ タイムの計測用チップを選手の右手（ランでは右足に付替えます）に装着します。競技途中で外さない
ようをお願い致します。また、チップの装着、取外しは競技スタッフが行います。紛失した時は
実費5,000円を頂きます。
- ⑧ スイム終了～トランジット（着替え）～ラン競技までの移動時間は競技ではありません。また、階段
を使いますので転倒に注意して下さい。一般道を歩くので誘導の方の指示に従い、交通ルールを守って
下さい。
- ⑨ 自転車は第三中学校の校庭に駐輪して下さい。
台数が限られていますので恐れ入りますが汐入小・汐入東小の方は徒歩にてお願い致します。
- ⑩ 解散場所は第三中学校の校庭となります。保護者と待ち合わせる場合はご注意下さい。

4. レースの流れ

受付及び計測用チップ装着	汐入東小学校
↓	
開会式・水泳競技・トランジット	汐入東小学校
↓	
ラン競技	汐入公園（誘導致します）
↓	
着替え・閉会式・表彰式	汐入東小学校

※1・2・3年生の開会式・水泳競技・トランジットも汐入東小学校で行います。

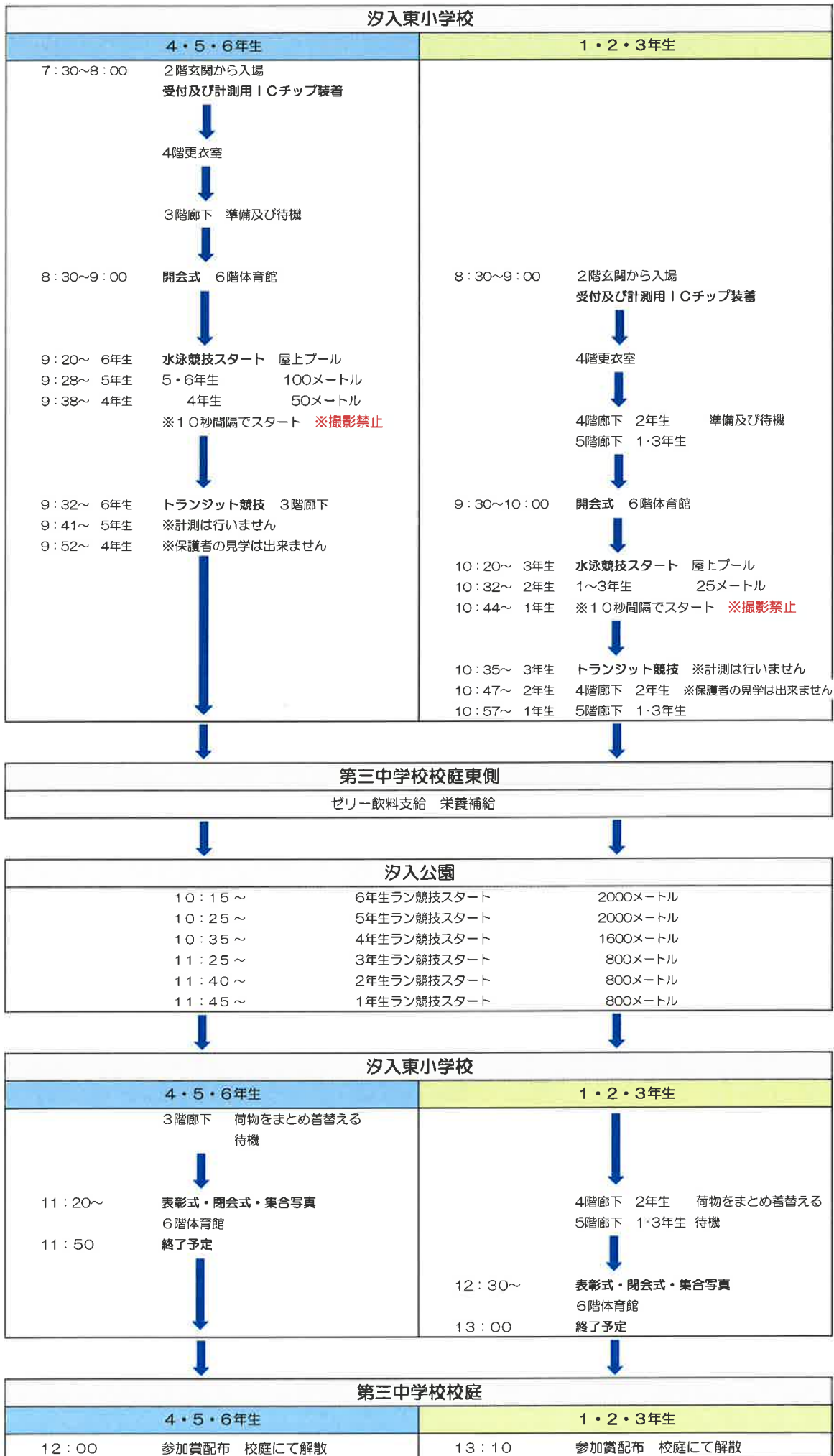
集合時間等が異なりますので、注意して下さい。

- 7:30 汐入東小学校集合（正面玄関から入場 図2参照）受付後、計測用チップ装着、腕にゼッケン番号を記入（競技スタッフが記入 図2参照）
- （8：00をもって受付を終了します。時間までに受付出来ない方は欠席とします。単独競技の参加、途中からのエントリーはできません。また、早退した場合は記録が付きません。）
- 4階更衣室で着替え、3階待機場所へ移動しゼッケンを付け、準備してある袋に荷物をまとめて下さい。
- 健康カードは指示があるまで手元に持っていて下さい。
- 見学者の方は1階玄関より入場し、7階ギャラリーへ移動して下さい。
- （見学者の移動は指定した通路でお願い致します。校内エレベーターは使用禁止です。図4参照）
- 8:30 開会式（6階体育館にて 図3参照）
- 見学者のプールへの移動は指定した階段でお願いします。見学者は指定の観戦エリアで観戦して下さい。但し、競技中は競技スタッフの指示に従って下さい。ご協力宜しくお願い致します。（図5参照）
- プールサイドの見学は裸足でお願いします。
- （見学者が全員同時にプールサイドに入りきれません。選手のスタート時間に合わせて入場して下さい。）
- 9:20 スイム競技開始 各学年ごとに10秒おきのスタート
- 水中歩行・浮き輪及びビート板使用可
- 飛び込み・クイックターンは禁止

- 9:32 トランジット（着替え）は競技ではありません。ここでチップを右足に付替え。
ラン競技への時間調整として4～5人ずつ行います。
ラン会場へ移動前にゼリー飲料補給を済ませて下さい。
ランコース（汐入公園）に移動（図6参照）。自転車での移動はご遠慮下さい。
- 10:15 ラン競技開始 各学年ごとにウェーブスタート
6・5・4・3・2・1年生の順でスタートします。
4～5人を一組として、20秒間隔でスタートします（ランコース図7参照）
- 10:50 競技終了
待機場所で着替え。計測チップ回収。
- 11:20 表彰式・閉会式（汐入東小学校6階体育館）
1位～3位までの各学年男女別にメダルを授与します。個人の記録票は一学期中に
学校を通してお渡しします。大会の記録は後日スポーツクラブのホームページに掲載
します。
全体で記念写真を撮ります。閉会式終了までお帰りにならないようにして下さい。
- 12:00 解散予定
※表彰式・閉会式終了後、第三中学校校庭にて解散となります。
※競技の進行次第で時間に変更になる場合があります。



第16回鉄人レース・イン・汐入 選手全体の流れ



※競技の進行次第で時間が変更になる場合があります

駐 輪 場

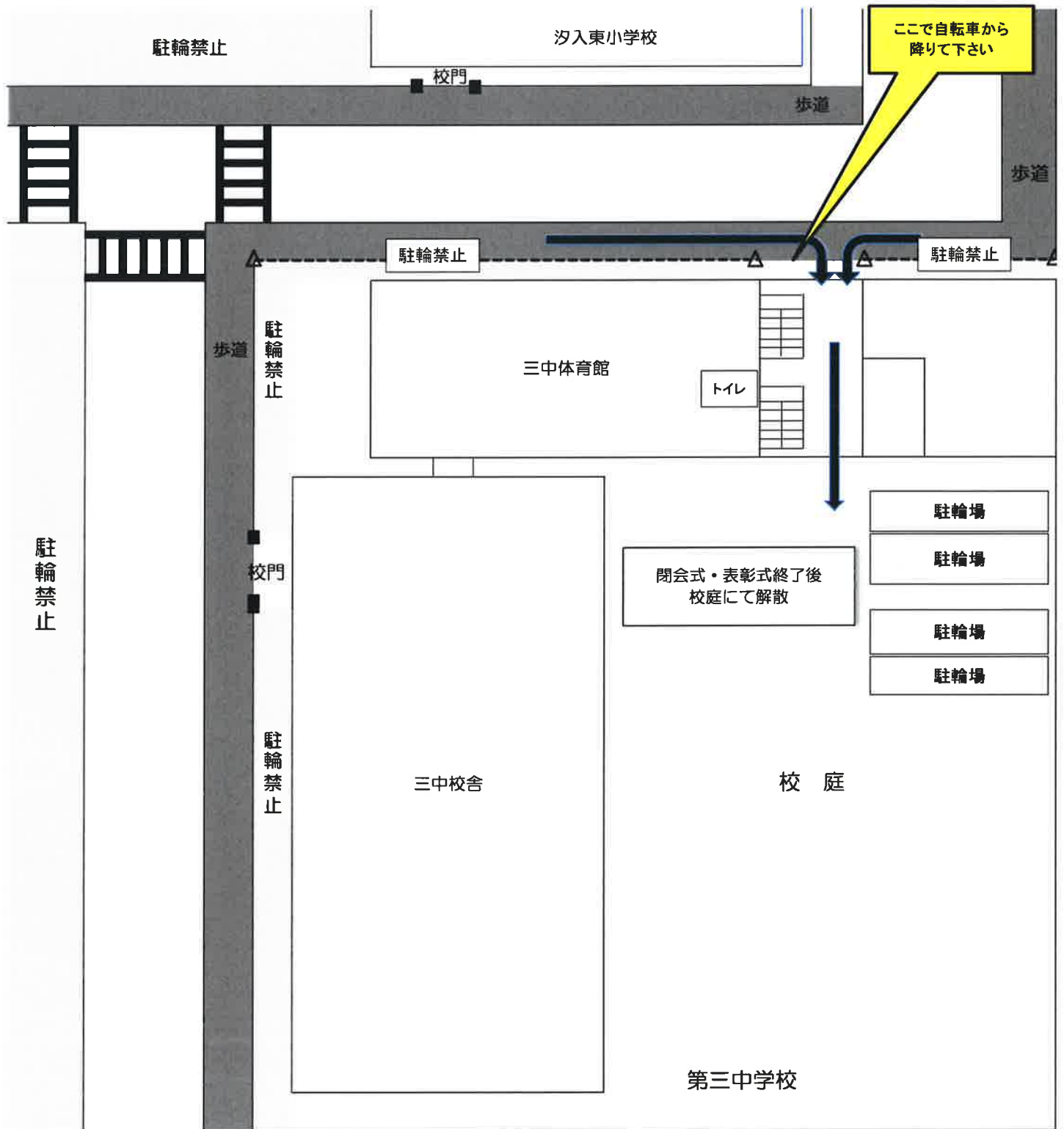
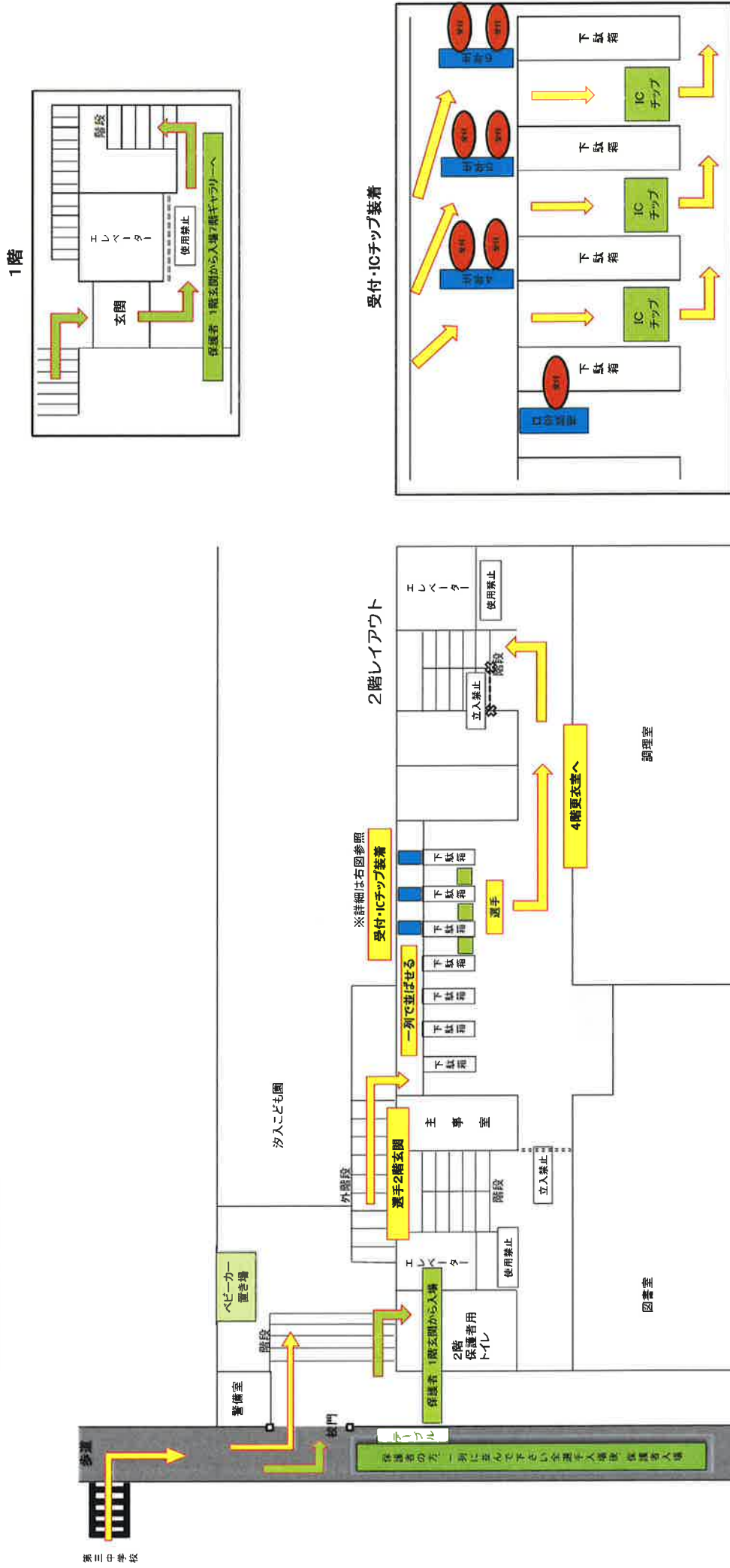


図 1

汐入東小学校 入場及び受付・ICチップ装着レイアウト

※保護者用トイレ 2階・5階



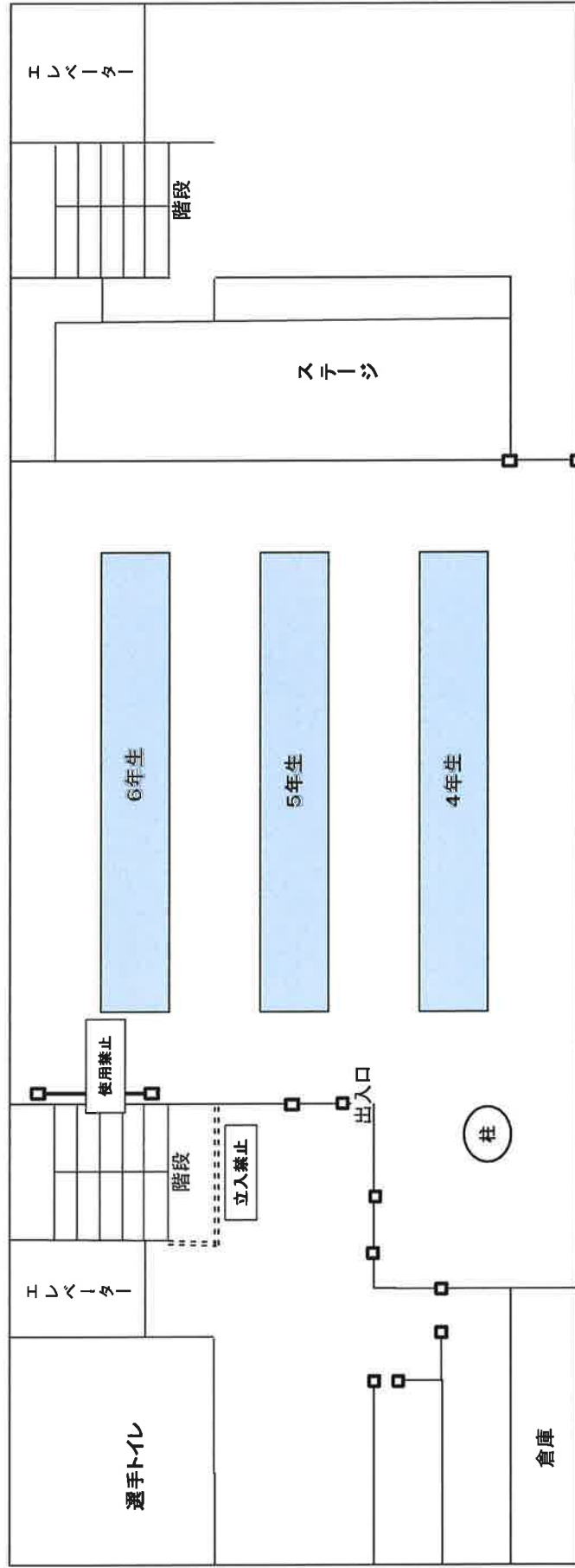
汐入東小学校 6階体育館 開会式及び閉会式レイアウト

※保護者用トイレ 2・5階

8:30~9:00

4・5・6年生

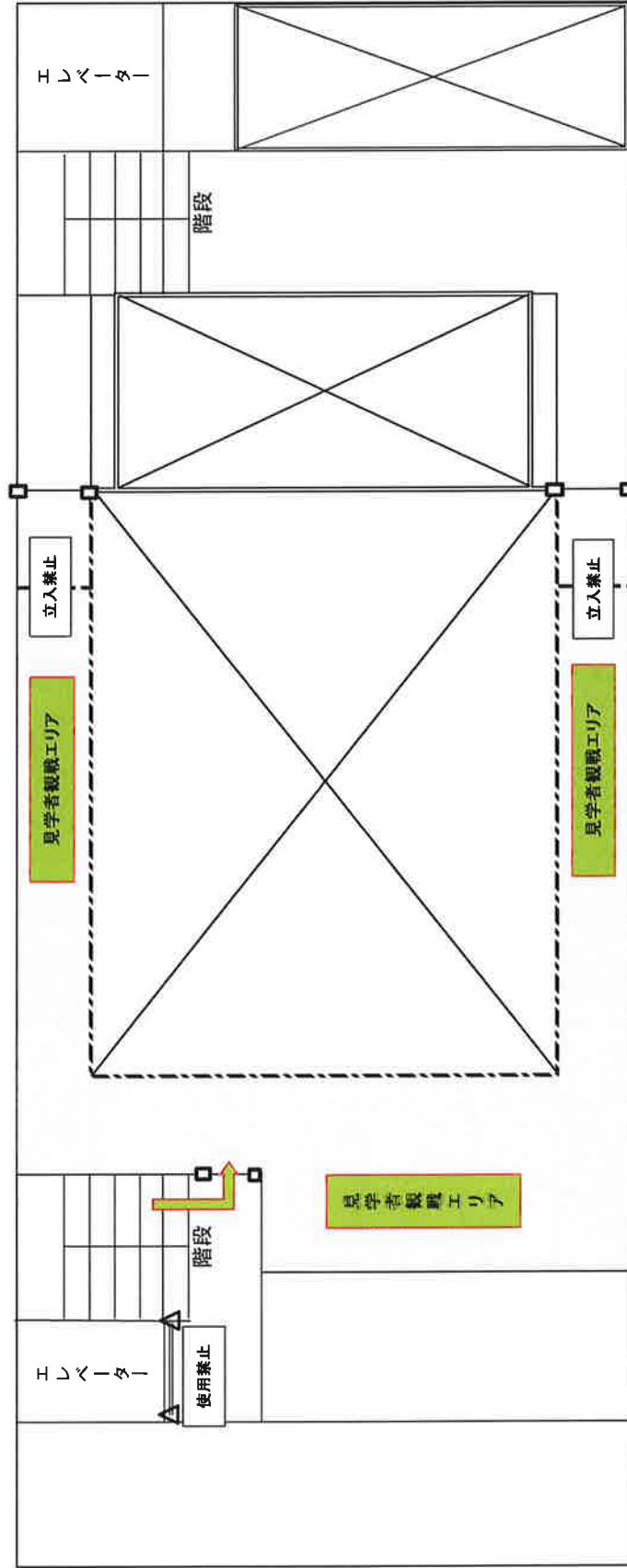
6階



汐入東小学校 7階見学者（開会式・閉会式）レイアウト

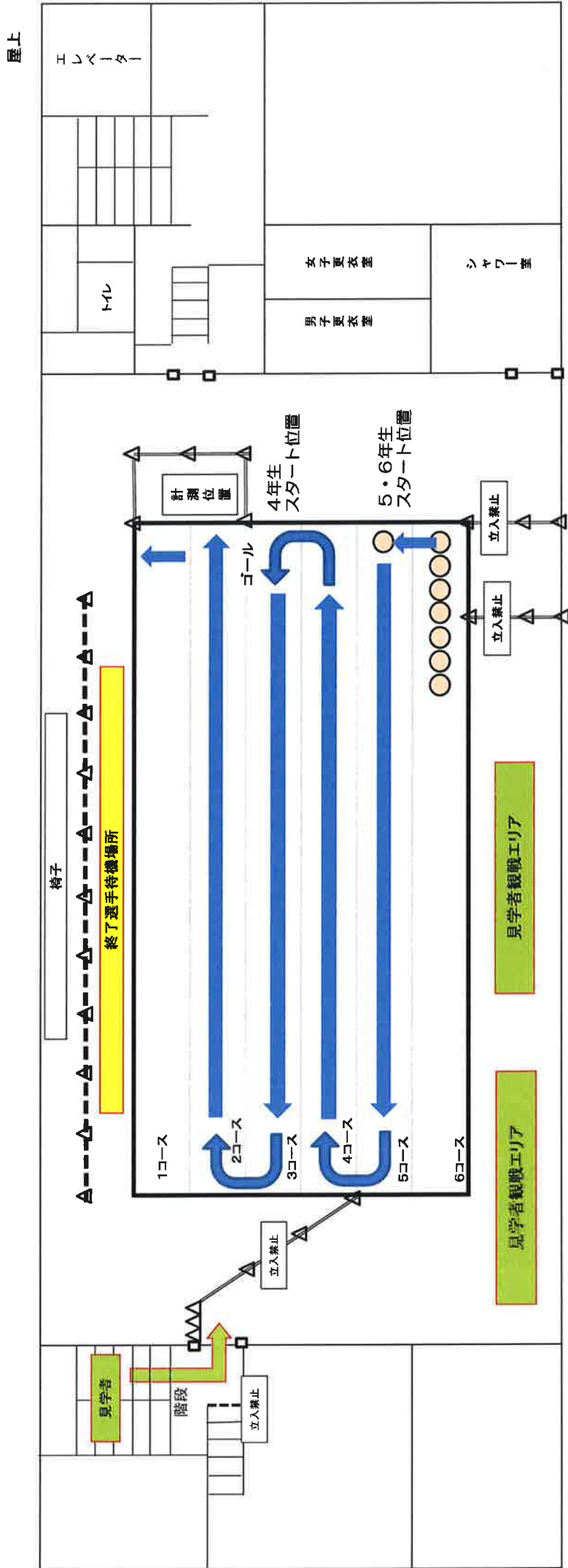
*保護者用トイレ 2・5階

7階



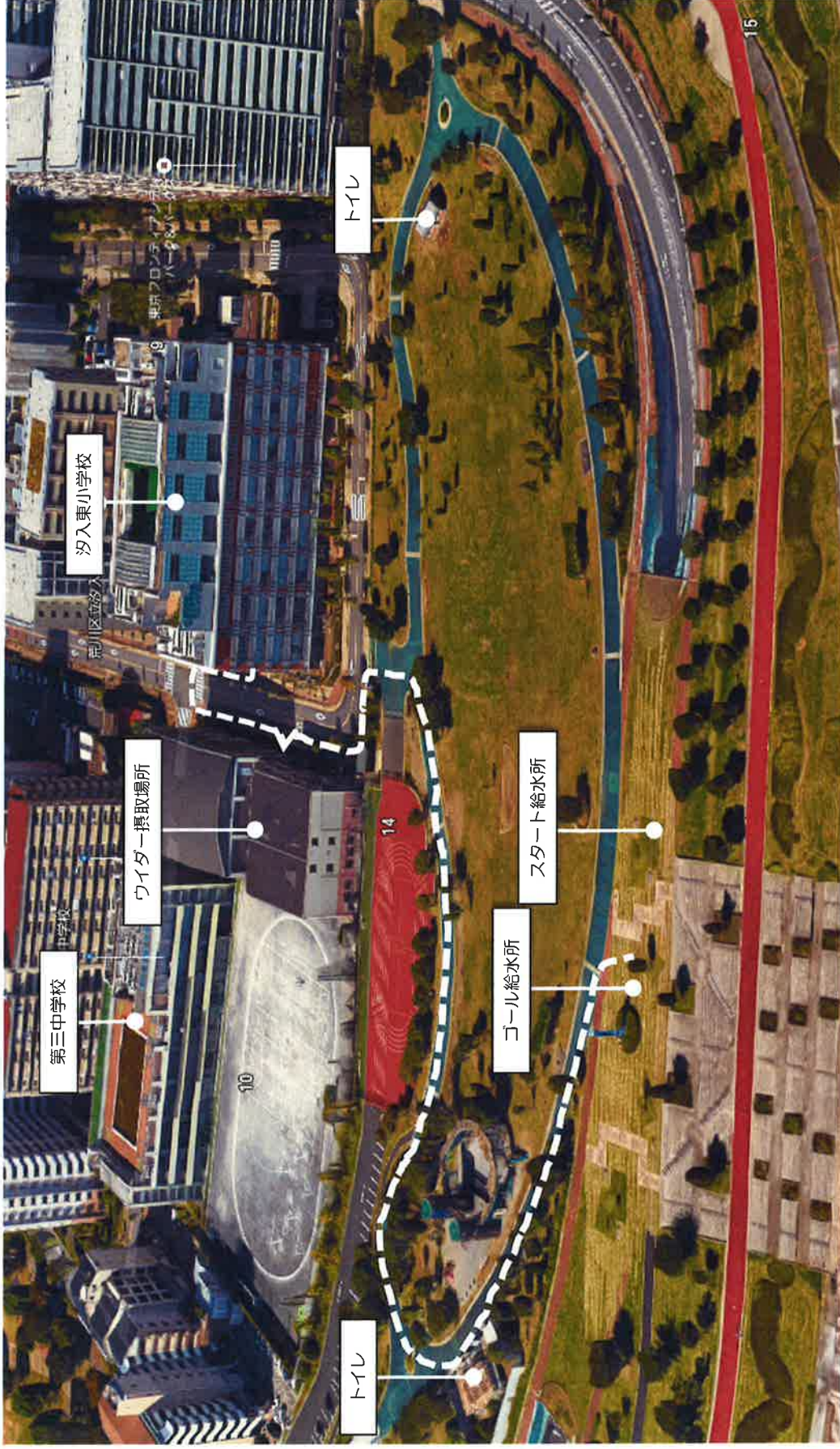
汐入東小学校（4・5・6年）屋上プールレイアウト

※保護者用トイレ 2・5階



注意：見学者撮影禁止

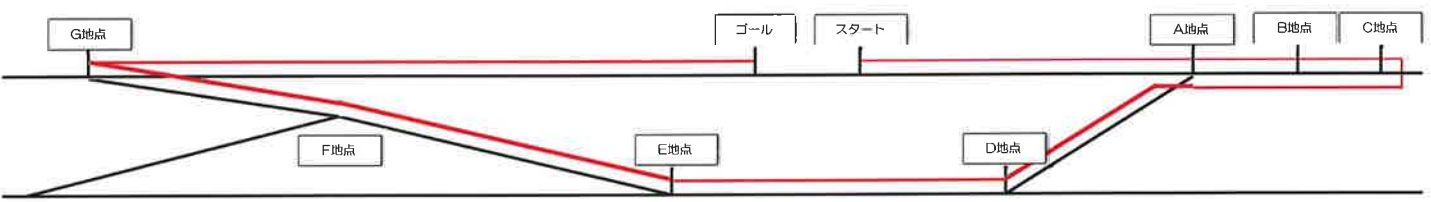
ランコース 移動経路



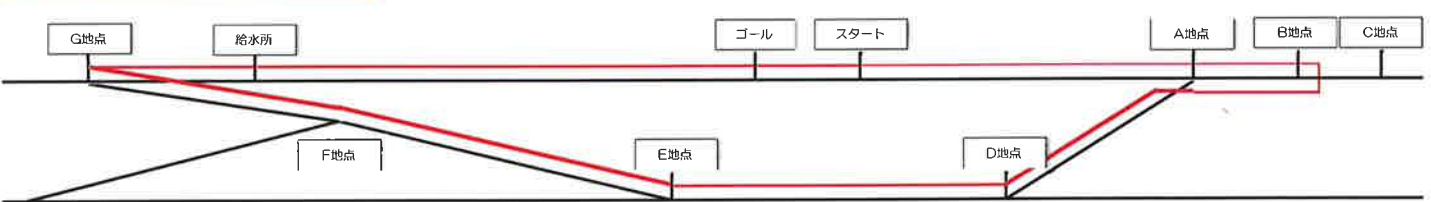
汐入公園 ランコース図



1～3年生 800m ※周回コース 1周



4年生 1600m ※周回コース 2周



5・6年生 2000m ※周回コース 3周

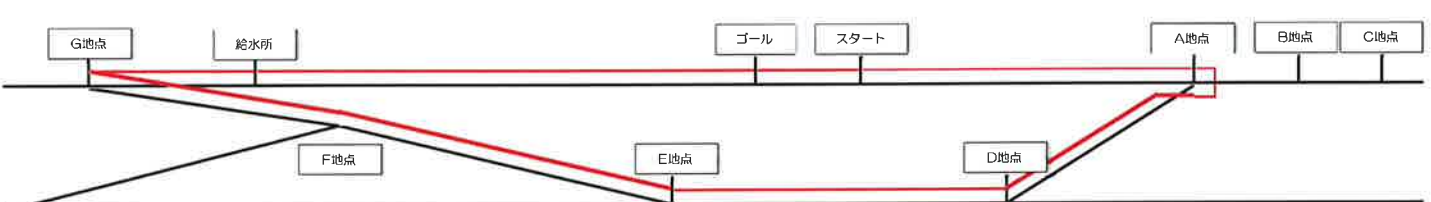


図 7