

ランニング



アカデミー 開校

トップアスリートが 私たちの街に！ どんなスポーツも基本は、走ることからです。
走ることへの新たな発想が生まれます。

今回はリバーサイドマラソン参加者に向け長距走のノウハウを中心と指導になります



指導者

箱根駅 3年連続区間新を記録した6名の一人 (佐藤悠基、今井正人など)
以前の渡辺監督の選手時代の早稲田の優勝に貢献

武井隆二



対 象 小学生3年生～6年生 金曜日 16:30 集合 ～ 18:00
一 般・中学生以上 土曜日 12:30 集合 ～ 14:00
参加者が5人に満たない場合は中止することがあります。

会 場 都立汐入公園 雨天時は汐入東小学校 体育館

集合場所 汐入東小学校 正門前

日 程 小学生3年生～6年生 10/7・10/14・10/21
一 般・中学生以上 10/8・10/15・10/22

持ち物 運動できる服装、靴、飲み物
雨天時は体育館履きも準備してください

申込書を記入して事前に締切日までに FAX をください。申込書はホームページを参照。

締 切 平成28年10月5日(金) 当日は領収書をお持ちください。

会 費 スポクラ会員 4,000円 (3回分を一括で納めてください)
非会員 9,500円 登録費1,500円 (年間1回) + 会費8,000円

郵便局口座番号 00110-3-586108 南千住スポーツクラブ

<http://minasentc.co.jp/~nfc.com/minasenc/> (1) コシノ 隆二 代表

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則
TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com

