

ランニング

アカデミー 開校



トップアスリートが 私たちの街に！ どんなスポーツも基本は、走ることからです。
走ることへの新たな発想が生まれます。運動会・鉄人レースに準備に。
参加予定者の強化練習に最速です。

指導者

バルセロナオリンピック(1992年) 世界陸上(1991年)
400メートル選手として出場
現在、日本陸連短距離強化委員、早稲田大学競走部コーチ



渡辺 高博

昨年、汐入東小・汐入小でランニングコーチを実施、成果上げています。
箱根駅3年連続区間新を記録した6名の一人(佐藤悠基、今井正人など)
現在の渡辺監督の選手時代の早稲田の優勝に貢献



武井隆二

※どちらかの指導者が来ます。

対 象 小学生3年生～6年生 金曜日 16:30 集合 ～ 18:00
一 般・中学生以上 土曜日 12:30 集合 ～ 14:00
参加者が5人に満たない場合は中止することがあります。



会 場 都立汐入公園 雨天時は汐入東小学校 体育館

集合場所 汐入東小学校 正門前

日 程 小学生3年生～6年生 4/15、5/6、5/13 (次回5/27、6/10、6/17)
一 般・中学生以上 4/16、5/7、5/14 (次回5/28、6/11、6/18)

持ち物 運動できる服装、靴、飲み物
雨天時は体育館履きも準備してください

ランニングアカデミーの申込書に記入をして持参。ホームページを参照。

締 切 平成28年4月13日

会 費 スポクラ会員 4,000円(3回分を一括で納めてください)
非会員 9,500円 登録費1,500円(年間1回) + 会費8,000円

郵便局口座番号 00110-3-586108 南千住スポーツクラブ

<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/>(パソコン・携帯共通)

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則
TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com

