

ランニング アカデミー



開校

日本の地域スポーツシーンが変わります！

トップアスリートが私たちの街に！ 第3弾

どんなスポーツの基本は、走ることからです。

走ることへの新たな発想が生まれます。汐入駅伝に参加を予定している皆様、
今回は駅伝選手の武井選手中心の講習会になります。



指導者

バルセロナオリンピック(1992年) 世界陸上(1991年)

400メートル選手として出場

現在、日本陸連短距離強化委員、早稲田大学競走部コーチ

渡辺 高博

昨年、汐入東小・汐入小でランニングコーチを実施、成果上げています。

箱根駅3年連続区間新を記録した6名の一人(佐藤悠基、今井正人など)

現在の渡辺監督の選手時代の早稲田の優勝に貢献

武井 隆次



対 象 小学生高学年～中学生

金曜日 16:00 集合～ 18:00

一 般

土曜日 12:00 集合～ 14:00

会 場 都立汐入公園 雨天時 汐入東小学校 体育館

準備するもの

運動できる服装、靴、水

雨天時は体育館履きも準備して下さい

集合場所 汐入東小学校 正門前

日 程 小学生3学年以上～中学生 12月5日・12日・19日

一 般 12月6日・13日・20日

締切 平成26年12月2日

会 費 スポクラ会員 3,000円(3日分を一括で納めてください)

非会員 登録費1,500円(年間1回) 会費4,500円を一括で納めてください。

会員も非会員もランニングアカデミーの申し込みに記入をしてください。ホームページを参照。

郵便局口座番号 00110-3-586108 南千住スポーツクラブ

<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/>(パソコン・携帯共通)

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則
TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com

