



ランニング アカデミー



開校

日本の地域スポーツシーンが変わります！

トップアスリートが私たちの街に！ 第3弾

どんなスポーツの基本は、走ることからです。

徒競走からマラソンまで、走ることへの新たな発想が生まれます。

指導者 **渡辺 高博**

バルセロナオリンピック(1992年) 世界陸上(1991年)

400メートル選手として出場

現在、日本陸連短距離強化委員、早稲田大学競走部コーチ

昨年、汐入東小・汐入小でランニングコーチを実施、成果上げています。



対 象 小学生高学年～中学生 金曜日 16:00集合～18:00

一 般 土曜日 12:00集合～14:00

会 場 都立汐入公園 雨天時/汐入東小学校 体育館

準備するもの 運動できる服装、靴、飲み物

雨天時は体育館ばきも準備して下さい

集合場所 汐入東小学校 正門前

日 程 小学生高学年～中学生 2月7日・14日・28日(金)

一 般 2月8日・15日・3月1日(土)

会 費 郵便局口座番号 00110-3-586108 南千住スポーツクラブ へ振込

スポクラ会員 3,000円(1,000円×3回分を一括納入)

非会員 6,000円(1,500円×3回分+登録費1,500円を一括納入)

申 込 会員も非会員もスポクラホームページより参加登録申請書をダウンロードし、
記入してFAXをして(2月2日までに)、参加時に持参してください



<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasenc/>(パソコン・携帯共通)

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則
TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com

