

～ スポーツ・文化活動をしながら、毎日楽しく健康に過ごそう～



南千住スポクラ

MINAMI-SENJU SPORTS CLUB
SINCE 2010

✓いつでも

✓だれでも

✓いつまでも

✓このまちで!!!

● 「南千住スポーツクラブ」って何だろう？

南千住地区に新しくできた「総合型地域スポーツクラブ」です。



● 「総合型」ってなに？

多種目のプログラムを楽しむクラブです。スポーツはもちろん、文化活動もあります。



● どんな人がクラブに参加できるの？

子どもからお年寄りまで、地域住民みんなが参加できます。

● どこで活動しているの？

近くの小・中学校や集会所を拠点に活動しています。

● だれがクラブを運営するの？

クラブを運営し、育てていくのは、会員となった私たち地域住民です。



● どんなメリットがあるの？

多世代との交流・家族間の交流・地域住民どうしの交流を深めることができます。

設立趣意書

みなさん、最近からだを動かしていますか？ 運動不足と感じていませんか？

「運動には抵抗がある」「友達をもっと増やしたい」「どこで活動しているのか分からない」などスポーツをあまりしてない人の声や、「お子さまと一緒に運動したい」「友達と一緒に運動したい」「技術を向上させたい」などスポーツをもっとしたい人の声、これからみなさんの声をすべて聞いてできるスポーツクラブがあれば最高ですね。この最高のクラブを会員となったみなさんの知恵と力を合わせてつくり、育てていくのが、南千住スポーツクラブです。

からだを動かすっていいなあ！
健康を分かち合えるっていいなあ！
だれでも参加できるっていいなあ！
楽しい仲間がいるっていいなあ！



こういう幸せな気持ちをみなさん一緒に感じてみませんか？

南千住スポーツでは「いつでも・だれでも・いつまでも・このまちで」「スポーツや文化活動しながら毎日楽しく健康に過ごそう」の実現を目指しています。また、子どもから大人までの健康づくりに役立ち、町の誰もが知り合い、友達になり、安心して笑顔で生活できて、コミュニケーションがとれる素晴らしい町づくりに貢献していきたいと思っています。

この南千住スポーツクラブの設立に向けての趣意をご理解いただき、ご賛同いただければ幸いです。

1. スポーツ教室、スポーツフェスティバル等の開催
2. 区内外のスポーツ・文化活動の情報提供
3. 指導者及びリーダーの確保と育成
4. 事業を通して各種スポーツ・文化活動等サークルの育成
5. 地域交流その他本クラブの目的達成のために必要な事業

詳細については
ホームページを
ご覧ください。



平成 24 年 4 月 1 日
南千住スポーツクラブ

<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/> (PC・携帯共通)

平成23年度の活動報告

- | | | |
|-----|-----|--------------------------|
| 4月 | 29日 | 関東防具付空手道選手権大会 |
| | 30日 | 東京ガス卓球教室 |
| 6月 | 19日 | 総会 |
| | 25日 | 卓球大会 |
| | 26日 | キンボールスポーツ大会
／スポーツ吹矢教室 |
| 7月 | 14日 | SCネットクラブ情報交換会参加 |
| | 24日 | 鉄人レース手伝い |
| | 30日 | クラブ交流会 |
| 8月 | 7日 | 汐入まつり模擬店参加 |
| | 21日 | 車いすバスケットボール |
| 9月 | 17日 | テーピング講習会 |
| 10月 | 2日 | ミニバスケット大会 |
| 11月 | 6日 | バレーボール大会 |
| | 27日 | 武道大会 |
| 12月 | 3日 | 卓球大会 |
| 1月 | 15日 | モンスポバレーボール教室 |
| | 22日 | 駅伝大会 |
| 2月 | 19日 | ミニバスケット大会 |
| | 25日 | クラブ交流会 |
| | 26日 | キンボール大会 |
| 3月 | 4日 | スポーツゴミ拾い大会 |

※4月～2月 定期スポーツ教室開催

平成24年度の予定

- | | |
|-----|---------------------------------|
| 4月 | 校外スポーツフェスティバル
武道大会
ポッチャ大会 |
| 5月 | 実業団による卓球教室 |
| 6月 | 総会 |
| 7月 | 鉄人レース |
| 9月 | 車いすバスケットボール |
| 11月 | オリンピック選手によるバレー教室 |
| 1月 | 駅伝大会 |

4月～2月 定期スポーツ教室開催

- ・定期スポーツ教室の各大会を実施予定
(キンボールスポーツ・ミニバスケット・卓球・ビーチボールバレー他)
- ・イベント参加(鉄人レース・汐入まつり)
- ・スポーツゴミ拾い大会(10月・3月)
- ・近隣クラブとの交流会

