

ア ス リ ー ト に よ る

レベルアップ 塾

じゅく

元日本代表に
練習のコツを
教えてもらおう!

令和6年 7月21日(日)

初級の部 10:00~12:00

中・上級の部 13:30~17:00 ※各部ともに30分前より受付開始

荒川総合スポーツセンター 大体育室

種目 卓球 

講師 元日本代表 藤井寛子 氏
ふじい ひろこ

対象 荒川区内在住・在学の小・中学生

参加費 無料

定員 初級の部 50名 中・上級の部 100名
※申込順

申込 期間:令和6年6月17日(月)8:30 ~ 7月19日(金)17:15
※定員になり次第受付終了

方法:右下の二次元コードから電子申請 または スポーツ振興課窓口
※窓口は6月17日8:30~7月19日17:15(平日のみ)
※電話での申込みはできません



アスリートによるレベルアップ塾

●開催概要

日時：令和6年7月21日(日) 初級の部 10:00～12:00 (受付開始 9:30)
中・上級の部 13:30～17:00 (受付開始 13:00)
会場：荒川総合スポーツセンター 2階大体育室 (住所：荒川区南千住 6-45-5)

タイムスケジュール

初級の部	午前9時30分～	受付
	午前10時～	開会 ※開始時間に遅れないよう到来場をお願いします。
	午前10時10分～	藤井氏による実技指導
	午前11時40分～	閉会・写真撮影・アンケート
中・上級の部	午後1時～	受付
	午後1時30分～	開会 ※開始時間に遅れないよう到来場をお願いします。
	午後1時40分～	藤井氏による実技指導
	午後4時30分～	閉会・写真撮影・アンケート

●参加対象

荒川区内在住・在学の小・中学生 ※保護者の方は3階観覧席にてご見学いただけます

各部の対象の目安

初級の部・・・初心者や、卓球を1～2回経験したことのある方
中級の部・・・ラリーができる方
上級の部・・・試合に出場したことのある方、サービスやツツキ、ドライブができる方

●定員

初級の部 50名 / 中・上級の部 100名 ※申込順

●参加費

無料

●申し込み方法

期間：令和6年6月17日(月)8:30～7月19日(金)17:15
※定員になり次第受付終了
方法：電子申請またはスポーツ振興課窓口にて下記の申込内容をお申込みください。
※電話での申込みはできません。
※当日申込による参加はできません。必ず申込期間中にお申込みください。
申込内容：①希望の部（初級の部・中級の部・上級の部）、
参加者の②氏名、③年齢、④学年、⑤住所、⑥保護者の電話番号

●持ち物

室内用運動靴、飲み物、タオル、ラケット
※運動のできる服装でお越しください。

●注意事項

- (1) 未就学児の託児はございませんので、あらかじめご了承ください。
- (2) イベントの様子を主催者側で撮影します。撮影した写真は、区のホームページ等に掲載させていただく場合がありますので、不都合がある場合は事前にお申出ください。
- (3) 開催中に発生した傷害・疾病等については、主催者側で応急処置は行いますが、その後は保険等を活用して、各自で治療をお願いします。
- (4) 受付時にアルコール消毒液による手指消毒を実施しますので、ご協力をお願いいたします。
※アルコールアレルギーをお持ちの方は、ご自身で消毒用品をご用意ください。
- (5) 当日に体調が悪い方は参加をお断りさせていただきますので、あらかじめご了承ください。