



いろいろなプログラムに、好きな時に何回でも参加できる総合型クラブです！



定期スポーツ教室

南千住スポーツクラブのプログラムに参加するには入会手続きが必要です。(無料体験制度あり)
入会案内書・体験申込書は、城北信金(南千住八丁目)の自動ドア内のBOXにあります。

	12月	1月	プログラム	時間	対象
月	7・14	18・25	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
	7・14・21・28	18・25	プラナヨーガ	19:00 ~	年齢制限なし
	7・14・21	18・25	バトントワリング	HP参照	年齢制限なし
火	8・15	12・19・26	バドミントン	19:30 ~	小学生~大人
	1・8・15	12・19・26	ビーチボール	19:30 ~	小学生~大人
水	9・16	13・20・27	キンボール	19:30 ~	小学生~大人
	2・9	20・27	空手	19:30 ~	小学生~大人
	2・9・16	13・20・27	フロースタイルヨガ	20:00 ~	年齢制限なし
	2・9・16・23	13・20・27	バトントワリング	HP参照	年齢制限なし
木	3・10・17	14・21・28	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
	10・17	14・21・28	バレーボール	19:30 ~	中学生~大人
	3初・10・17初・24	14初・21・28初	バトントワリング	HP参照	年齢制限なし
	3・10・17	14・21・28	新体操	17:00 ~	小学生
金	4・11・18	15・22・29	エアロビック	19:45 ~	年齢制限なし
	18	15	バスケット	19:30 ~	中学生~大人
	11	22	大人の卓球	19:30 ~	中学生~大人
土	19	9・16・23・30	Jr. バレーボール	14:00 ~	小学生
	19	9・16・23・30	バレーボール	15:30 ~	中学生~大人
	19	9・16・30	卓球	15:30 ~	小学生~大人
	なし	23・30	空手	18:00 ~	小学生~大人
	5・12・19	9・16・23・30	ミニバスケット	15:30 ~	小学生
	12	23・30	フリー・バドミントン	9:30 ~	中学生~大人
他	6(日)・19(土)	23(土)・30(土)	フロースタイルヨガ	9:00 ~	年齢制限なし

時間や会場等の詳細は、下記のホームページをご覧ください。

<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/>(パソコン・携帯共通)



☆ 12/21~1/7 までスポクラの活動をお休みさせていただきます。(事務手続きは1/8再開)

☆ 小学生以下の会員が夜間、教室に参加の際は必ず保護者が送迎してください。

☆ 教室の受付業務をサポートしていただく「スタッフ会員」を募集いたします！<特典あり>

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則

TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com