

2020
2&3月

いろいろなプログラムに、好きな時に何回でも参加できる総合型クラブです！



定期スポーツ教室

南千住スポーツクラブのプログラムに参加するには入会手続きが必要です。(無料体験制度あり)
入会案内書・体験申込書は、城北信金(南千住八丁目)の自動ドア内のBOXにあります。

	2月	3月	プログラム	時間	対象
月	3・10・17	2・9	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
	3・17・28(金)	2・9・16・23・30	プラナヨーガ	19:00 ~	年齢制限なし
火	4・18・25	3・10・17	バドミントン	19:30 ~	小学生~大人
	4・18・25	3・10	ビーチボール	19:30 ~	小学生~大人
水	5・12・19	4・11	キンボール	19:30 ~	小学生~大人
	5・12・19・26	4・11・18	空手	19:30 ~	小学生~大人
	5・12・19	4・11・18	フロースタイルヨガ	20:00 ~	年齢制限なし
木	6・13・20・27	5・12	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
	6・13・20・27	5・12	バレーボール	19:30 ~	中学生~大人
	13・20	12	バトントワリング	HP参照	年齢制限なし
	6・13・20・27	5・12	新体操	16:00 ~	小学生
金	7・14・21・28	6・13	エアロビック	19:45 ~	年齢制限なし
	7・21	なし	バスケット	19:30 ~	中学生~大人
土	1・8・15・22・29	7・14	Jr. バレーボール	14:00 ~	小学生
	1・8・15・22・29	7・14	バレーボール	15:30 ~	中学生~大人
	1・8・15・22・29	7・14	卓球	15:30 ~	小学生~大人
	1・8・15・22・29	7・14	空手	18:00 ~	小学生~大人
	1・8・15・22・29	7	ミニバスケット	15:30 ~	小学生
	1・15・22	なし	フリー・バドミントン	9:30 ~	中学生~大人
他	1(土)	15(日)	フロースタイルヨガ	9:00 ~	年齢制限なし

時間や会場等の詳細は、下記のホームページをご覧ください。

<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/> (パソコン・携帯共通)



- ☆ 小学生以下の会員が夜間、教室に参加する際は必ず保護者が送迎してください。
- ☆ 教室の受付業務をサポートしていただく「スタッフ会員」を募集いたします！<特典あり>
詳しい業務や特典の内容については、各教室の受付担当者までお問合せください。

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則
TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com