



いろいろなプログラムに、好きな時に何回でも参加できる総合型クラブです！



# 定期スポーツ教室

南千住スポーツクラブのプログラムに参加するには入会手続きが必要です。(無料体験制度あり)  
入会案内書・体験申込書は、城北信金(南千住八丁目)の自動ドア内のBOXにあります。

	12月	1月	プログラム	時間	対象
月	2・9・16	6・20・27	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
	9・16・23	6・16(木)・20・27	プラナヨーガ	19:00 ~	年齢制限なし
火	3・10・17	7・14・21・28	バドミントン	19:30 ~	小学生~大人
	3・10・17	7・14・21・28	ビーチボール	19:30 ~	小学生~大人
水	11・18	8・15・22・29	キンボール	19:30 ~	小学生~大人
	4・11	8・15・22・29	空手	19:30 ~	小学生~大人
	11・18	8・15・22・29	フロースタイルヨガ	20:00 ~	年齢制限なし
木	5・12・19	9・16・23・30	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
	5・12・19	9・16・23	バレーボール	19:30 ~	中学生~大人
	12	16・30	バトントワリング	HP参照	年齢制限なし
	5・12・26	9・16・23・30	新体操	16:00 ~	小学生
金	6・13・20	10・17・24・31	エアロビック	19:45 ~	年齢制限なし
	6・13	10・24	バスケット	19:30 ~	中学生~大人
土	7・14	11・18・25	Jr. バレーボール	HP参照	小学生
	7	11・18・25	バレーボール	15:30 ~	中学生~大人
	7・14	11・18	卓球	HP参照	小学生~大人
	7	11・18・25	空手	18:00 ~	小学生~大人
	7・14	11・18・25	ミニバスケット	15:30 ~	小学生
	14	18・25	フリー・バドミントン	9:30 ~	中学生~大人
	14	18・25	フロースタイルヨガ	9:00 ~	年齢制限なし

時間や会場等の詳細は、下記のホームページをご覧ください。

<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/> (パソコン・携帯共通)



- ☆ 小学生以下の会員が夜間、教室に参加する際は必ず保護者が送迎してください。
- ☆ 教室の受付業務をサポートしていただく「スタッフ会員」を募集いたします！<特典あり>  
詳しい業務や特典の内容については、各教室の受付担当者までお問合せください。

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則  
TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com