

2019
11月

いろいろなプログラムに、好きな時に何回でも参加できる総合型クラブです！

定期スポーツ教室



南千住スポーツクラブのプログラムに参加するには入会手続きが必要です。(無料体験制度あり)
入会案内書・体験申込書は、城北信金(南千住八丁目)の自動ドア内のBOXにあります。

	日程	プログラム	時間	対象
月	25	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
	11・18・25	プラナヨーガ	19:00 ~	年齢制限なし
火	5・12	バドミントン	19:30 ~	小学生~大人
	5・26	ビーチボール	19:30 ~	小学生~大人
水	13・20	キンボール	19:30 ~	小学生~大人
	6・13・20・27	空手	19:30 ~	小学生~大人
	6・13・27	フロースタイルヨガ	20:00 ~	年齢制限なし
木	7・28	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
	14・21	バレーボール	19:30 ~	中学生~大人
	14・28	バトントワリング	HP参照	年齢制限なし
	7・14・28	新体操	16:00 ~	小学生
金	1・8・15・22・29	エアロビック	19:45 ~	年齢制限なし
	1・8	バスケット	19:30 ~	中学生~大人
土	2・9・16	Jr.バレーボール	14:00 ~	小学生
	2・9・16	バレーボール	15:30 ~	中学生~大人
	2・9・30	卓球	15:30 ~	小学生~大人
	2・9・16・30	空手	18:00 ~	小学生~大人
	9・23・30	ミニバスケット	HP参照	小学生
日	3・10	フリー・バドミントン	HP参照	中学生~大人
	10・17	フロースタイルヨガ	9:00 ~	年齢制限なし

時間や会場等の詳細は、下記のホームページをご覧ください。

<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/> (パソコン・携帯共通)



- ☆ 小学生以下の会員が夜間、教室に参加する際は必ず保護者が送迎してください。
- ☆ 教室の受付業務をサポートしていただく「スタッフ会員」を募集いたします！<特典あり>
詳しい業務や特典の内容については、各教室の受付担当者までお問合せください。

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則

TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com