

2019
10月

いろいろなプログラムに、好きな時に何回でも参加できる総合型クラブです！



定期スポーツ教室

南千住スポーツクラブのプログラムに参加するには入会手続きが必要です。(無料体験制度あり)
入会案内書・体験申込書は、城北信金(南千住八丁目)の自動ドア内のBOXにあります。

| | 日程 | プログラム | 時間 | 対象 |
|---|---------------|------------|---------|--------|
| 月 | 7・21・28 | ミニバスケット | 18:30 ~ | 小学生 |
| | | プラナヨーガ | 19:00 ~ | 年齢制限なし |
| 火 | 8・15・29 | バドミントン | 19:30 ~ | 小学生~大人 |
| | 1・8・15・29 | ビーチボール | 19:30 ~ | 小学生~大人 |
| 水 | 2・9・16・23・30 | キンボール | 19:30 ~ | 小学生~大人 |
| | | 空手 | 19:30 ~ | 小学生~大人 |
| | 9・23・30 | フロースタイルヨガ | 20:00 ~ | 年齢制限なし |
| 木 | 3・10・17・24・31 | ミニバスケット | 18:30 ~ | 小学生 |
| | | バレーボール | 19:30 ~ | 中学生~大人 |
| | 24・31 | パトントワリング | HP参照 | 年齢制限なし |
| | 3・10・17・24・31 | 新体操 | 16:00 ~ | 小学生 |
| 金 | 4・11・18・25 | エアロビック | 19:45 ~ | 年齢制限なし |
| | 11・25 | バスケット | 19:30 ~ | 中学生~大人 |
| 土 | 5・12・26 | Jr.バレーボール | 14:00 ~ | 小学生 |
| | 5・12・26 | バレーボール | 15:30 ~ | 中学生~大人 |
| | 12・26 | 卓球 | 15:30 ~ | 小学生~大人 |
| | 5・12・26 | 空手 | 18:00 ~ | 小学生~大人 |
| | 5・12・19・26 | ミニバスケット | 15:30 ~ | 小学生 |
| | 19・26 | フリー・バドミントン | 9:30 ~ | 中学生~大人 |
| 他 | 14(月祝) | フロースタイルヨガ | 9:00 ~ | 年齢制限なし |

時間や会場等の詳細は、下記のホームページをご覧ください。

<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/>(パソコン・携帯共通)



- ☆ 小学生以下の会員が夜間、教室に参加する際は必ず保護者が送迎してください。
- ☆ 教室の受付業務をサポートしていただく「スタッフ会員」を募集いたします！<特典あり>
詳しい業務や特典の内容については、各教室の受付担当者までお問合せください。

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則
TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com