

2019
7-8月

いろいろなプログラムに、好きな時に何回でも参加できる総合型クラブです！



定期スポーツ教室

南千住スポーツクラブのプログラムに参加するには入会手続きが必要です。(無料体験制度あり)
入会案内書・体験申込書は、城北信金(南千住八丁目)の自動ドア内のBOXにあります。

	7月	8月	プログラム	時間	対象
月	1・8・22・29	5・19・26	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
	1・8・22・29	5・19・26	プラナヨーガ	19:00 ~	年齢制限なし
火	2・9・16・23・30	6・20・27	バドミントン	19:30 ~	小学生~大人
	2・9・16・23・30	6・20・27	ビーチボール	19:30 ~	小学生~大人
水	3・10・17・24・31	7・21・28	キンボール	19:30 ~	小学生~大人
	3・10・17・24・31	7・21・28	空手	19:30 ~	小学生~大人
	3・24・31	21・28	フリースタイルヨガ	20:00 ~	年齢制限なし
木	4・11・18・25	1・8・22・29	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
			バレーボール	19:30 ~	中学生~大人
	11・25	8・22	バトントワリング	HP参照	年齢制限なし
	4・11・18・25	未定	新体操	16:00 ~	小学生
金	5・12・19	2・9・30	エアロビック	19:45 ~	年齢制限なし
	5・26	9・30	バスケット	19:30 ~	中学生~大人
土	6・13・20・27	3・10・24・31	Jr.バレーボール	14:00 ~	小学生
	13・20・27	3・10・24・31	バレーボール	15:30 ~	中学生~大人
	13・20・27	3・10・24	卓球	15:30 ~	小学生~大人
	13・20	3・10・24	空手	18:00 ~	小学生~大人
	6・13・27	3・10・24・31	ミニバスケット	15:30 ~	小学生
	13・20・27	3・10・24・31	フリー・バドミントン	9:30 ~	中学生~大人
	27	10・24	フリースタイルヨガ	9:00 ~	年齢制限なし

時間や会場等の詳細は、下記のホームページをご覧ください。

<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/>(パソコン・携帯共通)



☆小学生以下の会員が夜間、教室に参加する際は必ず保護者が送迎してください。

☆8/11~17はスポクラ事務局の夏季休暇とさせていただきます。

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則
TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com