

2019
6月

いろいろなプログラムに、好きな時に何回でも参加できる総合型クラブです！



定期スポーツ教室

南千住スポーツクラブのプログラムに参加するには入会手続きが必要です。(無料体験制度あり)
入会案内書・体験申込書は、城北信金(南千住八丁目)の自動ドア内のBOXにあります。

	日程	プログラム	時間	対象
月	3・10・17・24	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
	3・17・24	プラナヨーガ	19:00 ~	年齢制限なし
火	4・11・18・25	バドミントン	19:30 ~	小学生~大人
	11・18・25	ビーチボール	19:30 ~	小学生~大人
水	5・12・19	キンボール	19:30 ~	小学生~大人
		空手	19:30 ~	小学生~大人
		フロースタイルヨガ	20:00 ~	年齢制限なし
木	6・13・20・27	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
		バレーボール	19:30 ~	中学生~大人
	6・20	バトントワリング	HP参照	年齢制限なし
	6・13・20・27	新体操	16:00 ~	小学生
金	7・14・21・28	エアロビック	19:45 ~	年齢制限なし
	14	バスケット	19:30 ~	中学生~大人
土	1・8・15・22・29	Jr.バレーボール	14:00 ~	小学生
		バレーボール	15:30 ~	中学生~大人
		卓球	15:30 ~	小学生~大人
		空手	18:00 ~	小学生~大人
	1・8・15・29	ミニバスケット	15:30 ~	小学生
	8・22・29	フリー・バドミントン	9:30 ~	中学生~大人
	22	フロースタイルヨガ	9:00 ~	年齢制限なし

時間や会場等の詳細は、下記のホームページをご覧ください。

<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/> (パソコン・携帯共通)



☆小学生以下の会員が夜間、教室に参加する際は必ず保護者が送迎してください。

☆会員証の切り替えがお済でない方は、旧会員証と顔写真を教室受付に提出してください。

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則

TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com