

2017
9月

いろいろなプログラムに、好きな時に何回でも参加できる総合型クラブです！

定期スポーツ教室



南千住スポーツクラブのプログラムに参加するには入会手続きが必要です。(無料体験制度あり)
入会案内書・体験申込書は、城北信金(南千住八丁目)の自動ドア内のBOXにあります。

	日程	プログラム	時間	対象
月	4・11・25	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
	4・11	ミニテニス	19:30 ~	年齢制限なし
	4・11・25	プラナヨーガ	19:00 ~	年齢制限なし
火	5・12・19・26	バドミントン	19:30 ~	小学生~大人
	12・26	ビーチボール	19:30 ~	小学生~大人
	5・19	バトントワリング	19:00 ~	小学生~大人
水	6・13・20・27	キンボール	19:30 ~	小学生~大人
		空手	19:30 ~	小学生~大人
木	7・14・21・28	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
		バレーボール	19:30 ~	中学生~大人
金	1・22	エアロビック	19:45 ~	年齢制限なし
	15・29	バスケット	19:30 ~	中学生~大人
土	2・9・16FC・30FC	Jr. バレーボール	14:00 ~	小学生
	2・9・16・30	バレーボール	15:30 ~	中学生~大人
	9・16・30	卓球	15:30 ~	小学生~大人
		空手	18:00 ~	小学生~大人
	2・9・16・30	ミニバスケット	15:30 ~	小学生
フリー・バドミントン		9:30 ~	中学生~大人	
他	8(金)・14(木)・16(土)	フロースタイルヨガ	HP参照	年齢制限なし

時間や会場等の詳細は、下記のホームページをご覧ください。

<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/>(パソコン・携帯共通)



☆小学生以下の会員が夜間、教室に参加する際は必ず保護者が送迎してください。

☆更新シールをお渡ししますので、会員証を受付に提出してください。

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則

TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com