



いろいろなプログラムに、好きな時に何回でも参加できる総合型クラブです！



定期スポーツ教室

南千住スポーツクラブのプログラムに参加するには入会手続きが必要です。(無料体験制度あり)
入会案内書・体験申込書は、城北信金(南千住八丁目)の自動ドア内のBOXにあります。

	7月	8月	プログラム	時間	対象
月	3・10・24・31	7・21・28	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
		21・28	ミニテニス	19:30 ~	年齢制限なし
		7・21・28	プラナヨーガ	19:00 ~	年齢制限なし
火	4・11・18・25	1・8・22・29	バドミントン	19:30 ~	小学生~大人
			ビーチボール	19:30 ~	小学生~大人
	11・25	1・22	バトントワリング	19:00 ~	小学生~大人
水	5・12・19・26	2・9・23・30	キンボール	19:30 ~	小学生~大人
			空手	19:30 ~	小学生~大人
木	6・13・20・27	3・10・24・31	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
			バレーボール	19:30 ~	中学生~大人
金	7・21	4・18	エアロビック	19:45 ~	年齢制限なし
	14・21	4・25	バスケット	19:30 ~	中学生~大人
土	15FC・22・29	19・26	Jr.バレーボール	14:00 ~	小学生
	15・22・29	19	バレーボール	15:30 ~	中学生~大人
	15・22・29	20(日)・26	卓球	HP参照	小学生~大人
	1・22	5・19・26	空手	18:00 ~	小学生~大人
	8・15・22・29	19・26	ミニバスケット	15:30 ~	小学生
他	1・15・22・29	19・26	フリー・バドミントン	9:30 ~	中学生~大人
	13(木)・22(土)・ 27(木)・29(土)	2(水)・11(金祝)・ 23(水)・26(土)	フロースタイルヨガ	HP参照	年齢制限なし

時間や会場等の詳細は、下記のホームページをご覧ください。

<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/>(パソコン・携帯共通)



- ☆小学生以下の会員が夜間、教室に参加する際は必ず保護者が送迎してください。
- ☆更新シールをお渡ししますので、会員証を受付に提出してください。
- ☆8/12~18はスポクラ事務局の夏季休暇とさせていただきます。

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則
TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com