

2017
6月

いろいろなプログラムに、好きな時に何回でも参加できる総合型クラブです！



定期スポーツ教室

南千住スポーツクラブのプログラムに参加するには入会手続きが必要です。(無料体験制度あり)
入会案内書・体験申込書は、城北信金(南千住八丁目)の自動ドア内のBOXにあります。

	日程	プログラム	時間	対象
月	5・12・19・26	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
		ミニテニス	19:30 ~	年齢制限なし
		プラナヨーガ	19:00 ~	年齢制限なし
火	6・13・20・27	バドミントン	19:30 ~	小学生~大人
		ビーチボール	19:30 ~	小学生~大人
	13・27	バトントワリング	19:00 ~	小学生~大人
水	7・14・21	キンボール	19:30 ~	小学生~大人
		空手	19:30 ~	小学生~大人
木	1・8・15・22・29	ミニバスケット	18:30 ~	小学生
		バレーボール	19:30 ~	中学生~大人
金	9・23	エアロビック	19:45 ~	年齢制限なし
	2・16・30	バスケット	19:30 ~	中学生~大人
土	10・17FC・24FC	Jr. バレーボール	14:00 ~	小学生
	3・10・17・24	バレーボール	15:30 ~	中学生~大人
	10・17・24	卓球	15:30 ~	小学生~大人
	3・10・17・24	空手	18:00 ~	小学生~大人
		ミニバスケット	15:30 ~	小学生
他	3(土)・18(日)・24(土)	フリー・バドミントン	HP参照	中学生~大人
	8(木)・16(金)・ 18(日)・22(木)	フロースタイルヨガ	HP参照	年齢制限なし

時間や会場等の詳細は、下記のホームページをご覧ください。

<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/>(パソコン・携帯共通)



☆小学生以下の会員が夜間、教室に参加する際は必ず保護者が送迎してください。

☆更新シールをお渡ししますので、会員証を受付に提出してください。

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則

TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com