

2017
5月

いろいろなプログラムに、好きな時に何回でも参加できる総合型クラブです！

定期スポーツ教室



南千住スポーツクラブのプログラムに参加するには入会手続きが必要です。(無料体験制度あり)
入会案内書・体験申込書は、城北信金(南千住八丁目)の自動ドア内のBOXにあります。

	日程	プログラム	対象
月	なし	Jr. バレーボール	小学生
		バレーボール	中学生～大人
	1・8・15・22・29	ミニバスケット	小学生
	8・15・22・29	ミニテニス	年齢制限なし
	1・8・15・22・29	プラナヨーガ	年齢制限なし
火	9・16・23・30	バドミントン	小学生～大人
	2・9・16・23・30	ビーチボール	小学生～大人
	9・23	バトントワリング	小学生～大人
水	10・17・24・31	キンボール	小学生～大人
		空手	小学生～大人
木	11・18・25	ミニバスケット	小学生
		バレーボール	中学生～大人
	なし	エアロビ&プラナヨーガ	年齢制限なし
金	19	エアロビック	年齢制限なし
	12・19・26	バスケット	中学生～大人
土	13・20・27FC	Jr. バレーボール	小学生
	13・20・27	バレーボール	中学生～大人
		卓球	小学生～大人
		空手	小学生～大人
	6・13・20	ミニバスケット	小学生
6・20・27	フリー・バドミントン	中学生～大人	
他	2(火)・7(日)・ 10(水)・25(木)	フロースタイルヨガ	年齢制限なし

時間や会場等の詳細は、下記のホームページをご覧ください。
<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/> (パソコン・携帯共通)



☆小学生以下の会員が夜間、教室に参加する際は必ず保護者が送迎してください。
☆更新シールをお渡ししますので、会員証を受付に提出してください。

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則
TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com