

2016.12
2017.01

いろいろなプログラムに、好きな時に何回でも参加できる総合型クラブです！

定期スポーツ教室



南千住スポーツクラブのプログラムに参加するには入会手続きが必要です。(無料体験制度あり)
入会案内書・体験申込書は、城北信金(南千住八丁目)の自動ドア内のBOXにあります。

| | 12月 | 1月 | プログラム | 対象 |
|------|----------|-------------|-------------|--------|
| 月 | なし | なし | Jr. バレーボール | 小学生 |
| | 5・12 | 16・23・30 | バレーボール | 中学生～大人 |
| | 5 | | ミニバスケット | 小学生 |
| | 12・19・26 | | ミニテニス | 年齢制限なし |
| | | | プラナヨーガ | 年齢制限なし |
| 火 | 6・13 | 10・17・24・31 | バドミントン | 小学生～大人 |
| | | | ビーチボール | 小学生～大人 |
| | 6 | 10・24 | バトントワリング | 小学生～大人 |
| 水 | 7・14 | 11・18・25 | キンボール | 小学生～大人 |
| | | 18・25 | 総合武道[空手] | 小学生～大人 |
| | | 11・18・25 | スタンダード・ヨガ | 年齢制限なし |
| 木 | 1・8・15 | 12・19・26 | ミニバスケット | 小学生 |
| | | | バレーボール | 中学生～大人 |
| | なし | なし | エアロビ&プラナヨーガ | 年齢制限なし |
| 金 | 9 | 20 | ミニテニス | 年齢制限なし |
| | | | スポーツ吹矢 | 年齢制限なし |
| | | | ポッチャ | 年齢制限なし |
| | 2・16 | 13・27 | エアロビック | 年齢制限なし |
| | | | バスケット | 中学生～大人 |
| 土 | 3・10・17 | 7・14・21・28 | Jr. バレーボール | 小学生 |
| | | | バレーボール | 中学生～大人 |
| | 11(日)・17 | | 卓球 | 小学生～大人 |
| | 3・10・17 | 14・21・28 | 総合武道[空手] | 小学生～大人 |
| | 17 | 21 | スタイリッシュ・ヨガ | 年齢制限なし |
| | 10・17 | 14・21・28 | ミニバスケット | 小学生 |
| 3・17 | 21・28 | フリー・バドミントン | 中学生～大人 | |

時間や会場等の詳細は、下記のホームページをご覧ください。

<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasensc/>(パソコン・携帯共通)



☆小学生以下の会員が夜間教室に参加する際は必ず保護者が送迎してください。
☆12/19～1/6 は、スポクラ事務局の年末年始休暇とさせていただきます。



主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則
TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com

