



定期スポーツ教室



いろいろなプログラムに、好きな時に何回でも参加できる総合型クラブです！

	日程	プログラム	対象	時間	会場
月	FC16・23・FC30	バレーボール	中学生～大人	19:30～21:30	東
	2(高)	ミニバスケット	小学生	18:30～20:30	東
	2・9・16・23・30	プラナヨーガ	年齢制限なし	19:00～20:00	ふ
火	3・10・17・24	キンボール	小学生～大人	19:30～21:30	東
	3・10・24	バドミントン	年齢制限なし	19:30～21:00	汐
	3・10・17	ビーチボール	小学生～大人	19:30～21:00	汐
	3・10	バトントワリング	3年以下 19～20時・4年以上 20～21時		多
水	4・11・18・25	総合武道	小学生～大人	19:30～21:00	汐
	11・18	スタンダード・ヨガ	年齢制限なし	19:45～20:45	多
木	5・12・19・26	ミニバスケット	小学生	18:30～20:30	汐
		バレーボール	中学生～大人	19:30～21:30	東
	なし	エアロビ&プラナヨーガ	年齢制限なし	19:45～20:45	多
金	27	ミニテニス	年齢制限なし	19:30～21:00	東
	20・27	ポッチャ	年齢制限なし	19:30～20:30	東
		スポーツ吹矢	年齢制限なし	19:30～20:30	東
	6・13・20・27	エアロビック	年齢制限なし	19:45～20:45	多
	6・13	バスケット	中学生～大人	19:30～21:30	東
土	7・FC21・28	Jrバレーボール	小学生	14:00～15:30	東
		バレーボール	中学生～大人	15:30～17:30	東
	7・14・21・28	卓球	小学生～大人	15:30～17:30	東
		総合武道	小学生～大人	18:00～20:00	東
	21・28	太極拳	年齢制限なし	10:00～11:30	多
		スタイリッシュ・ヨガ	年齢制限なし	10:00～11:45	多
	7・21・28	ミニバスケット	小学生	15:30～18:30	汐
フリー・バドミントン		8・14・21・28 (9:00～11:30)		中学生以上	東
ベビーミュージック		10・24(火) 0～2歳未満 10:00～10:40 2～4歳まで 11:00～11:40		※月謝2回で1000円。	ト

(注意) 18時以降に実施されるプログラムに小学生以下の会員が参加する際には、必ず保護者の送り迎えが必要です。
プログラムに参加する時は、会員証を毎回持参し、受付スタッフに必ず提示してください。
更新手続きが完了した会員の方には、各教室受付にて有効期限シールを配布します。

会員募集中!



南千住スポーツクラブのプログラムに参加するには入会手続きが必要です。(無料体験制度あり)
※入会案内書・体験申込書は、城北信金の自動ドア内のBOXにあります。

【注意】 急ぎ日程変更もありますので、プログラム参加前にはホームページでご確認ください!
<http://minasentfc.cocolog-nifty.com/minasenc/> (パソコン・携帯共通)

主催：南千住スポーツクラブ 問合せ先：会長 高田 忠則
TEL 080-3317-1802 FAX 03-5615-1556 アドレス：gomaotadanori@gmail.com



運営委員を募集しています。企画・事務・教室受付・大会開催準備など様々な仕事があります。スポクラの活動に興味のある方はお気軽にお問合せください。