

汐入公園

ランニング教室



元オリンピックによる「ランニング教室」を開催します。

親子で参加出来ますので、どうぞお気軽にご参加ください。

1. 日時：平成30年1月6日（土）11時30分～12時30分

※荒天時1月8日（月・祝）に順延

2. 場所：汐入公園 園内

3. 内容：自分に合った走り方の基本を学びましょう！



4. 講師：園原健弘(そのはら たけひろ) 氏

日本陸連公認コーチ バルセロナオリンピック 50km競歩出場

5. 集合：15分前に汐入公園サービスセンター前(駐車場側)

6. 参加費：無料

7. 定員：30名（先着順）※小学生4年生以上。親子参加歓迎

8. 申込方法：ランニング教室受付

汐入公園サービスセンター 電話：03-3807-5181

※定員に余裕があれば、当日参加もできます。

参加受付中！

同日開催！

東白鬚公園

ウォーキング教室

1月6日（土）

10:00～11:00